**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №7 «Радуга»**

**Кулундинского района Алтайского края**

 **Научно-исследовательская работа**

 **«Этот волшебный мёд»**

 ***Работу выполнила:***

***Руководитель:***

***Романченко Ю.А., воспитатель подготовительной группы***

 **2018 г.**

**«Этот волшебный мед»**

**Введение**
Меня зовут Солоян Милена.

Моя исследовательская работа называется «Этот волшебный мёд». Эту тему я выбрала неслучайно, потому что наша семья занимается разведением пчёл. Пчёлами мы занимаемся очень давно, ещё до моего рождения. У папы есть своя пасека. А на столе у нас обязательно стоит вазочка с медом.  И одним из лекарств, которым лечит меня мама, является мёд: «А что такое мёд? Откуда он берет свою историю и как его «делают» пчелы?»
На мой взгляд, мед – это вкусный продукт, но мама убеждена, что это ещё и лекарство, и его широко применяют не только в пищу, но и в лечебных целях.

 Я задумалась: Что такое мёд? Действительно ли мёд такое целебное лекарство?
Мне захотелось больше узнать о мёде, исследовать его полезные свойства.

**Основная часть**

Для того, чтобы собрать информацию о мёде, я использовала различные источники: беседовала со взрослыми, проводила опыты.Мама и папа стали моими главными помощниками.

Мы заглянули в энциклопедию, где прочитали, что: «Мед – сладкое сиропообразное вещество, которое вырабатывается рабочими пчёлами из цветов и используется ими в качестве корма. Ценный продукт питания человека».Мед - необыкновенный подарок природы.

Папа рассказал , что человек пользовался дарами пчел с глубокой древности. В далекие времена люди отыскивали в лесу дупла с пчелами, разоряли их, выламывали соты и уносили домой. Этим занятием занимались люди наблюдательные и осторожные. Их считали умелыми и храбрыми людьми. В лесу найти гнездо с пчелами и взять у них мед трудно. Дикие насекомые атаковали и заставляли убегать сборщиков меда.

  Папа рассказал, что пчелы находят цветущие растения и садятся на них. Опускают свой тоненький хоботок вглубь цветка и высасывают из него сладкий сок – нектар. У пчелки на задних лапках есть ворсинки. Пчела садится на цветок и к её маленьким лапкам прилипает пыльца с цветка. А пчела уже перелетела на другой цветок и так весь день. Благодаря пчёлам пыльца одного растения попадает на другое, если этого не произойдёт, у цветов не будет семян. Затем пчела несет собранный нектар в улей. По возвращении в улей, пчелу – сборщицу встречают молодые пчёлы, которые берут у неё нектар. В улье нектар передаётся от одной пчелы к другой, «жуётся и выплёвывается» несколько раз. Таким образом, образуется густой сироп. Рабочая пчела выливает сироп в ячейку соты и затем обдувает его своими крылышками. Это делает сироп ещё более густым. Так получается мед. После того как мед готов, пчела закрывает ячейку тонким слоем воска.

**Беседа с медсестрой**
О том, насколько полезен мёд, мы решили побеседовать с нашей медсестрой. Наталья Викторовна рассказала, что мёд действительно уникальное природное средство, которое является вкусным продуктом. Мед используют для приготовления любимых блюд и соусов. Также его добавляют в выпечку тортов и пряников.

Мёд можно назвать удивительным природным лекарством, оказывающим неповторимое воздействие на организм человека.

Употребление мёда рекомендовано для профилактики и лечения заболеваний печени, сердца, желудка, дыхательных путей. Мёд незаменим при простудных заболеваниях. При заболеваниях суставов хорошо помогает медовый массаж. Пчелиный мед обладает такими  свойствами как: антибактериальное, бактерицидное, противовоспалительное и противоаллергическое.Оказывает хорошее местное действие при гнойных ранах и ожогах. Пчелиный мед оказывает смягчающее действие на кожу, устраняя ее сухость и шелушение.

      Ещё мед является энергетически ценным продуктом. Его употребляют спортсмены для восстановления сил. Даже в рацион космонавтов обязательно входит мёд.

**И так, я узнала о применении мёда в нашей семье, провела несколько наблюдений и опытов.**

**1.хранение ягод в меду**-Самым полезным будет варенье приготовленное холодным способом. Это когда ягоды просто перетираются с мёдом и хранятся в банках. Такой вариант особенно хорош, так как сохраняет всю пользу не только свежих плодов, но и сохраняет все богатство целебных свойств мёда.

 **2**.-**лечение суставов медовыми компрессами у бабушки**.Больные места смазать медом,  укутать тёплой тканью и дать сохранить тепло. Суставы прогреются и вы почувствуете облегчение .Если этот компресс делать каждый день, то он снимет боль и воспаление.

3.-**маска для оздоровления и роста волос** (делает сама в зале**).**

Берём яичный желток, добавляем одну столовую ложку мёда. По желанию можно добавить лук для увеличения эффективности. Недостатком добавления лука будет являться неприятный запах. Затем хорошо размешать. Маска для волос готова.Нанесите такую маску на волосы, замотайте полотенцем, подождите немного и смойте всё это водой.

**Результат**: у вас длинные, здоровые и красивые волосы.

**-Интересный факт о мёде. Если взять ложку жидкого мёда, залить его водой и потрясти тарелочку, можно увидеть вот такой рисунок - медовые соты.**

**Заключение**

 **Таким образом, проведя исследовательскую работу, я могу сделать следующие выводы:**

Теперь я точно знаю, что мед – очень полезный продукт и всем рекомендую употреблять его, потому что мед нормализует работу многих внутренних органов, улучшает состав крови, повышает иммунитет, является мощным источником энергии, предохраняет организм от преждевременного старения. Мед полезен, это точно,
И сидит в сознании прочно,
Это вкусное лекарство,
Ну а к чаю – просто яство.

**Ешьте мед и будьте здоровы!**